

날짜 / 요일	9월 9일 월요일	9월 10일 화요일	9월 11일 수요일	9월 12일 목요일	9월 13일 금요일	9월 14일 토요일	9월 15일 일요일
날씨	☀️ 32도	☀️ 32도	☀️ 33도	☀️ 31도	☁️ 28도	☀️ 28도	☀️ 30도
조식	알림	백사중130+7	백사중130+7	효양중A113+8	효양중B 110+6		
밥		흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥	백미밥	백미밥	흑미밥 / 잡곡밥	
주찬		짜장밥	꼬마김밥	꼬마김밥	꼬마김밥	짜장밥	
국		해물순두부탕	유부장국	유부장국	유부장국	해물순두부탕	
부찬 1 김치류		국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
부찬 2		양파햄볶음	오징어무침	오징어무침	오징어무침	양파햄볶음	
부찬 3		조미김	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	조미김	
부찬 4		감자샐러드	콩나물무침	콩나물무침	콩나물무침	단무지무침	
기타			단무지	단무지	단무지		
중식	알림	백사중130+7	백사중130+7	백사중130+7 효양중A113+8 송정초 125+7 (383)	효양중A113+8 조종초 60 여주중 144+9 오산정보교 75+5 효양중B 110+6 (530)	효양중B 110+6	
밥		흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 김치볶음밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 볶음밥	
주찬		소불고기	오징어볶음	삼치구이	한입 돼지불고기	찹쌀 껌바로우	
국		참치김치찌개	팽이계란국	해물순두부찌개	김치국	마라탕	
부찬 1 김치류		국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
부찬 2		김말이튀김	수제 채소튀김	감자튀김	김치전	토마토파스타	
부찬 3		명엽채볶음	미역줄기볶음	어묵볶음	도라지나물	고사리나물	
부찬 4		마카로니샐러드	콩나물무침	도토리묵무침	숙주나물	청포묵무침	
부찬 5		명이나물	무말랭이무침	알마늘장이찌	콩자반	고들빼기김치	
기타			떡볶이				
석식	알림	백사중130+7	백사중130+7	효양중A113+8	효양중B 110+6		
밥		흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥		
주찬		양념치킨	햄채소볶음밥	제육볶음	순살등심돈까스		
국		홍합미역국	소고기뭇국	떡만둣국	어묵탕		
부찬 1 김치류		국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기		
부찬 2		감자튀김	계란후라이	계란찜	감자채볶음		
부찬 3		치킨무	김말이튀김	양배추 / 쌈장	양배추샐러드		
부찬 4		콩자반	오복지무침	양념깻잎	간장깻잎지		
기타							
알레르기	①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳젓은 식단표 옆에 번호로 표시합니다. 재료수급에 따라 변동 가능						
원산지	쌀-죽,누룽지포함 (국산) 배추김치(국산), 소고기(미국산,호주산) 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산,브라질산) 오리(국내산,중국산) 갈치(세네갈산) 명태- 동태,코다리포함 (러시아산) 고등어(국내산,노르웨이) 낙지(베트남) 꽃게(국산, 중국산) 오징어(국내산,원양산,칠레산,중국산) 콩- 두부,콩비지,콩국수 (국내산, 외국산)						

< 식단관련 문의 >

010-5888-8596

rchaan365.com

02-333-1400

< 증빙서류 요청 >

work@rchaan365.com

(증빙서류 요청)

work@rchaan365.com



알 찬 밥 집