

날짜 / 요일	9월 9일 월요일	9월 10일 화요일	9월 11일 수요일	9월 12일 목요일	9월 13일 금요일	9월 14일 토요일	9월 15일 일요일	
날씨	☀️ 32도	☀️ 32도	☀️ 33도	☀️ 31도	☁️ 28도	☀️ 28도	☀️ 30도	
기타메뉴 1	순살등심돈까스 7,900원 치즈돈까스 8,500원							
기타메뉴 2	햄채소볶음밥 6,500원 김치볶음밥 6,900원 새우볶음밥 6,900원							
기타메뉴 3	한강라면 3,900원 (단무지, 김치포함) 공기밥 1,000원							
중식	알림	알찬밥상 7900원				알뜰밥상 6500원		
	밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	
	주찬	오징어볶음	삼치구이	한입 돼지불고기	참쌀 껌바로우	옛날짜장	가정식카레	
	국 / 탕	팽이계란국	해물순두부찌개	김치국	마라탕	고기등뼈 김치찌개	해물 된장찌개	
	부찬1 / 김치	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
	부찬2 / 튀김 전	수제 채소튀김	감자튀김	김치전	돼지고기장조림			
	부찬3 / 튀김 전	두부전	새송이햄전	카레고로케	호박전			
	부찬4 / 볶음 조리	알감자조림	-	-	마늘쫄무침	콩나물무침	콩나물무침	
	부찬5 / 볶음 조리	미역줄기볶음	어묵볶음	도라지나물	고사리나물	어묵볶음	어묵볶음	
	부찬6 / 무침 나물	콩나물무침	도토리묵무침	숙주나물	청포묵무침	미역줄기볶음	미역줄기볶음	
	부찬7	무말랭이무침	알마늘장이찌	콩자반	고들빼기김치	절임반찬	절임반찬	
	부찬8	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류			
부찬9	조림 절임류	가정식카레	조림 절임류	옛날짜장				
부찬10	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	셀프계란후라이	셀프계란후라이		
운영유무	휴관일							
석식	알림							
	밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	
	주찬	햄채소볶음밥	제육볶음	순살등심돈까스	계란말이	옛날짜장	가정식카레	
	국 / 탕	소고기묵국	떡만둣국	어묵탕	김치국	고기등뼈 김치찌개	해물 된장찌개	
	부찬1 / 김치류	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
	부찬2 / 튀김 전	계란후라이	계란찜	감자채볶음	김말이튀김	어묵볶음	어묵볶음	
	부찬7 / 무침나물기타	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	
	부찬8 / 무침나물기타	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	
	전달사항							
	알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 식단표 옆에 번호로 표시합니다						
원산지	쌀-죽,누룽지포함(국산) 배추김치(국산), 소고기(미국산,호주산) 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 닭정육(브라질산) 오리(국내산,중국산) 갈치(세네갈산) 명태-동태,코다리포함(러시아산) 고등어(국내산,노르웨이) 낙지(베트남) 꽃게(국산, 중국산) 오징어(국내산,원양산,칠레산,중국산) 콩- 두부,콩비지,콩국수(국내산, 외국산)							

< 예약 및 도시락 문의 >

02-333-1400
010-5888-8596

< 운영시간 >

(중식) 10:50 - 16:00
(석식) 16:00 - 18:50 (배식마감)

한식 알찬밥집