

날짜 / 요일	9월 9일 월요일	9월 10일 화요일	9월 11일 수요일	9월 12일 목요일	9월 13일 금요일	9월 14일 토요일	9월 15일 일요일
날씨	☀️ 32도	☀️ 32도	☀️ 33도	☀️ 31도	☁️ 28도	☀️ 28도	☀️ 30도
중식	알림						
밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 김치볶음밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 볶음밥		
주찬	소불고기	오징어볶음	삼치구이	한입 돼지불고기	참쌀 껌바로우		
국 / 탕	참치김치찌개	팽이계란국	해물순두부찌개	김치국	마라탕		
부찬1 / 김치	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기		
부찬2 / 튀김 전	김말이튀김	수제 채소튀김	감자튀김	김치전	돼지고기장조림		
부찬3 / 튀김 전	김전	두부전	새송이햄전	카레고로케	호박전		
부찬4 / 볶음 조림	-	알감자조림	-	-	마늘쫀무침		
부찬5 / 볶음 조림	명엽채볶음	미역줄기볶음	어묵볶음	도라지나물	고사리나물		
부찬6 / 무침 나물	마카로니샐러드	콩나물무침	도토리묵무침	숙주나물	청포묵무침		
부찬7	명이나물	무말랭이무침	알마늘장이찌	콩자반	고들빼기김치		
부찬8	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류		
부찬9	조림 절임류	조림 절임류	가정식카레	조림 절임류	옛날짜장		
부찬10	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱		
추가							
전달사항			삼치구이 칠리소스				
석식	알림						
밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥		
주찬	양념치킨	햄채소볶음밥	제육볶음	순살등심돈까스	계란말이		
국 / 탕	홍합미역국	소고기묵국	떡만둣국	어묵탕	김치국		
부찬1 / 김치	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기		
부찬2 / 튀김 전	감자튀김	계란후라이	계란찜	감자채볶음	김말이튀김		
부찬3 / 튀김 전	치킨무	김말이튀김	양배추 / 쌈장	양배추샐러드	비엔나브로콜리볶음		
부찬4 / 볶음조림기타	콩자반	오복지무침	양념깻잎	간장깻잎지	조리사선택 추가반찬		
부찬5 / 볶음조림기타							
부찬6 / 무침나물기타							
부찬7 / 무침나물기타	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬		
부찬8 / 무침나물기타	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬		
전달사항							
알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓 식단표 옆에 번호로 표시합니다						
원산지	쌀-죽,누룽지포함 (국산) 배추김치(국산), 소고기(미국산,호주산) 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 닭정육(브라질산) 오리(국내산,중국산) 갈치(세네갈산) 명태- 동태,코다리포함 (러시아산) 고등어(국내산,노르웨이) 낙지(베트남) 꽃게(국산, 중국산) 오징어(국내산,원양산,칠레산,중국산) 콩- 두부,콩비지,콩국수 (국내산, 외국산)						

< 예약 및 도시락 문의 >

02-333-1400
010-5888-8596

< 운영시간 >

(중식) 10:50 - 14:00
(석식) 16:00 - 18:50 (배식마감)

한식 알찬밥집