

날짜 / 요일	8월 26일 월요일	8월 27일 화요일	8월 28일 수요일	8월 29일 목요일	8월 30일 금요일	8월 31일 토요일	9월 1일 일요일	
날씨	30도	29도	31도	31도	30도	29도	31도	
기타메뉴 1	순살등심돈까스 7,900원 치즈돈까스 8,500원							
기타메뉴 2	햄채소볶음밥 6,500원 김치볶음밥 6,900원 새우볶음밥 6,900원							
기타메뉴 3	한강라면 3,900원 (단무지, 김치포함) 공기밥 1,000원							
중식	알림				알찬밥상 7900원			알뜰밥상 6500원
밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	
주찬	무교동식 낙지오징어볶음	수제 찹쌀탕수육	-	돼지고기메추리알 장조림	옛날짜장	가정식카레	가정식카레	
국 / 탕	바지락탕	해물순두부찌개	감자탕	제주식 고기국수	고기등뼈 김치찌개	해물 된장찌개	해물 된장찌개	
부찬1 / 김치	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
부찬2 / 튀김 전	두부조림	햄감자조림	해물파전	바지락초무침				
부찬3 / 튀김 전	수제 채소튀김	삼색전	해물동그랑땡	호박전				
부찬4 / 볶음 조리	새송이목이버섯볶음	오이피클	참치김치볶음	가정식카레	콩나물무침	콩나물무침	콩나물무침	
부찬5 / 볶음 조리	부추겉절이	천사채샐러드	굴소스어묵볶음	마카로니샐러드	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	
부찬6 / 무침 나물	청포묵무침	미역무초무침	도토리묵무침	숙주나물	미역줄기볶음	미역줄기볶음	미역줄기볶음	
부찬7	데친 콩나물	옛날짜장	통마늘장아찌	단무지무침	절임반찬	절임반찬	절임반찬	
부찬8	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류				
부찬9	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류				
부찬10	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	셀프계란후라이	셀프계란후라이	셀프계란후라이	
운영유무	휴관일							
석식	알림				9호점 석식휴무 13호점 운영			
밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	
주찬	계란찜	닭강정	햄채소볶음밥	대구생선가스	옛날짜장	가정식카레	가정식카레	
국 / 탕	육개장	어묵탕	설렁탕	김치국	고기등뼈 김치찌개	해물 된장찌개	해물 된장찌개	
부찬1 / 김치류	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
부찬2 / 튀김 전	김치전	삼색전	김말이튀김	모듬전	어묵볶음	어묵볶음	어묵볶음	
부찬7 / 무침나물기타	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	
부찬8 / 무침나물기타	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	조리사선택 추가반찬	
전달사항								
알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲자 식단표 옆에 번호로 표시합니다							
원산지	쌀-죽,누룽지포함(국산) 배추김치(국산), 소고기(미국산,호주산) 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 닭정육(브라질산) 오리(국내산,중국산) 갈치(세네갈산) 명태-동태,코다리포함(러시아산) 고등어(국내산,노르웨이) 낙지(베트남) 꽃게(국산, 중국산) 오징어(국내산,원양산,칠레산,중국산) 콩- 두부,콩비지,콩국수(국내산, 외국산)							

< 예약 및 도시락 문의 >

02-333-1400  
010-5888-8596

< 운영시간 >

(중식) 10:50 - 16:00  
(석식) 16:00 - 18:50 (배식마감)

한식 알찬밥집