마포아트센터

		▼						
	날짜 / 요일	8월 26일 월요일	8월 27일 화요일	8월 28일 수요일	8월 29일 목요일	8월 30일 금요일	8월 31일 토요일	9월 1일 일요일
ı	날씨	※ 30도	😓 29도	₩ 31도	※ 31도	※ 30도	△ 29도	※ 31도
4	알림							
	밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥	흑미밥 / 잡곡밥		
	주찬	안동식 순살찜닭	무교동식 낙지오징어볶음	수제 찹쌀탕수육	-	돼지고기메추리알 장조림		
	국 / 탕	콩나물국	바지락탕	해물순두부찌개	감자탕	제주식 고기국수		
	부찬1 / 김치	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기		
	부찬2 / 튀김 전	어묵볶음	두부조림	햄감자조림	해물파전	바지락초무침		
	부찬3 / 튀김 전	김치전	수제 채소튀김	삼색전	해물동그랑땡	호박전		
	부찬4 / 볶음 조림	고구마맛탕	새송이목이버섯볶음	오이피클	참치김치볶음	가정식카레		
	부찬5 / 볶음 조림	미역줄기볶음	부추겉절이	천사채샐러드	굴소스어묵볶음	마카로니샐러드		
	부찬6 / 무침 나물	팽이맛살냉채	청포묵무침	미역무초무침	도토리묵무침	숙주나물		
	부찬7	무말랭이무침	데친 콩나물	옛날짜장	통마 늘 장아찌	단무지무침		
	부찬8	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류		
	부찬9	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류	조림 절임류		
	부찬10	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱		
Ī	추가							
	전달사항							
	알레르기	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 식단표 옆에 번호로 표시합니다						
Ī	원산지	쌀-죽,누룽지포함 (국산) 배추김치(국산), 소고기(미국산,호주산) 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산) 닭정육(브라질산) 오리(국내산,중국산) 갈치(세네갈산) 명태- 동태,코다리포함 (러시아산) 고등어(국내산,노르웨이) 낙지(베트남) 꽃게(국산, 중국산) 오징어(국내산,원양산,칠레산,중국산) 콩- 두부,콩비지,콩국수 (국내산, 외국산)						

< 예약 및 도시락 문의 >

02-333-1400 010-5888-8596 < 운영시간 >

(중식) 10:40 - 14:00

문화동 지하**1**층