

날짜 / 요일	7월 1일 월요일	7월 2일 화요일	7월 3일 수요일	7월 4일 목요일	7월 5일 금요일	7월 6일 토요일	7월 7일 일요일
날씨	☀️ 30도	☔️ 27도	☔️ 28도	☔️ 29도	☔️ 29도	☔️ 29도	☔️ 29도
운영유무							
조식	알림						
	전달사항						
중식	알림						
	밥	흑미밥	흑미밥	흰밥	흑미밥	흑미밥	
	주찬	오만동이 들어간 해물콩나물찜	닭볶음탕	고추잡채	돼지고기고추튀김	불고기부추비빔밥	
	국 / 탕	부드러운계란국	들깨미역국	해물순두부국	유부미소국	우렁된장찌개	
	부찬1 / 김치류	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	국산배추김치/깍두기	
	부찬2 / 튀김 전	부추전	김치전	꽃빵	파래옥수수전	순살고등어구이	
	부찬3 / 튀김 전						
	부찬4 / 볶음조림기타	미트볼조림	유부잡채	꽃게튀김	소고기마늘퐁볶음면	사각어묵볶음	
	부찬5 / 볶음조림기타	감자조림	양파장아찌	콩나물무침	명엽채볶음	꼬치없는소떡소떡	
	부찬6 / 무침나물기타	양배추찜&쌈장	오이부추무침	어묵볶음	연근타르타르	숙주나물	
	부찬7 / 기타	조림절임반찬1	조림절임반찬1	조림절임반찬1	조림절임반찬1	조림절임반찬1	
	부찬8 / 기타	조림절임반찬2	조림절임반찬2	조림절임반찬2	조림절임반찬2	조림절임반찬2	
	부찬9 / 무침나물기타	-					
부찬10 / 무침나물기타	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱		
추가							
전달사항							
석식	알림	추가반찬 준비	추가반찬 준비	추가반찬 준비	추가반찬 준비		
	밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥		
	주찬	순살돈까스&소스	오삼불고기	돼지고기김치찜	춘천식닭갈비		
	국 / 탕	온모밀	콩나물국	호박된장찌개	미역오이냉국		
	부찬1 / 김치류	배추김치/깍두기	배추김치/깍두기	배추김치/깍두기	배추김치/깍두기		
	부찬2 / 튀김 전	불어묵볶음	군만두	계란후라이	웨이감자튀김		
	부찬7 / 무침나물기타	조리사 선택반찬	조리사 선택반찬	조리사 선택반찬	조리사 선택반찬		
	부찬8 / 무침나물기타	조리사 선택반찬	조리사 선택반찬	조리사 선택반찬	조리사 선택반찬		
	전달사항						

< 예약 및 도시락 문의 >

< 운영시간 >

02-333-1400
010-5888-8596(중식) 10:50 - 14:00
(석식) 16:00 - 18:50 (배식마감)

알찬 밥집