

날짜 / 요일	6월 24일 월요일	6월 25일 화요일	6월 26일 수요일	6월 27일 목요일	6월 28일 금요일	6월 29일 토요일	6월 30일 일요일
날씨	☔ 29도	☁ 30도	☀ 31도	☁ 30도	☁ 29도	☁ 28	☁ 29도
운영유무							
조식	알림						
	전달사항						
중식	알림						
	밥	흑미밥	콩나물비빔밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	
	주찬	매운 오징어볶음	해물파전	돼지등뼈찜	돼지생고기구이	치킨마요덮밥	
	국 / 탕	냉 콩나물국	소고기미역국	오이냉국	냉이된장국	유부된장국	
	부찬1 / 김치류	배추김치 / 깍두기					
	부찬2 / 튀김 전	두부부침	김말이튀김	수제 채소튀김	옛날떡볶이	토마토파스타	
	부찬3 / 튀김 전	백묵이버섯냉채	감자채볶음	돈나물&초장	채소 스틱	연근튀김	
	부찬4 / 볶음조림기타	단호박햄조림	버섯볶음	햄마늘쫄조림	미역줄기볶음	계란장조림	
	부찬5 / 볶음조림기타	어묵볶음	청포묵무침	마카로니샐러드	상추쌈 / 쌈장	새송이버섯볶음	
	부찬6 / 무침나물기타	브로콜리초장	오이무침	콩나물무침	숙주나물	미나리나물	
	부찬7 / 기타	조림절임반찬1	조림절임반찬1	조림절임반찬1	조림절임반찬1	조림절임반찬1	
	부찬8 / 기타	조림절임반찬2	조림절임반찬2	조림절임반찬2	조림절임반찬2	조림절임반찬2	
	부찬9 / 무침나물기타	-	-	-	-	-	
	부찬10 / 무침나물기타	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	그린샐러드&드레싱	
추가							
전달사항							
석식	알림	추가반찬 준비					
	밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	
	주찬	매콤소고기찜	계란볶음밥	제육볶음	생선까스&타르소스	동그랑땡전	
	국 / 탕	계란국	미니우동	북어콩나물국	호박고추장찌개	얼큰동태탕	
	부찬1 / 김치류	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	
	부찬2 / 튀김 전	간pong만두	순살돈까스*소스	잡채말이어묵볶음	감자튀김	감자햄조림	
	부찬7 / 무침나물기타	조리사 선택반찬					
	부찬8 / 무침나물기타						
	전달사항						

< 예약 및 도시락 문의 >

02-333-1400
010-5888-8596

< 운영시간 >

(중식) 10:50 - 14:00
(석식) 16:00 - 18:50 (배식마감)

알찬 밥집