








| | 날짜 / 요일 | 6월 24일 월요일 | 6월 25일 화요일 | 6월 26일 수요일 | 6월 27일 목요일 | 6월 28일 금요일 | 6월 29일 토요일 | 6월 30일 일요일 |
|--|-------------|---|---|---|---|---|--|---|
| | 날씨 |  29도 |  30도 |  31도 |  30도 |  29도 |  28 |  29도 |
| 조식 | 알림 | | | | 만종초 38 가산초 32 70 | 만종초 38 가산초 32 70 | | 가족캠프6기 54 |
| | 밥 | | | | 프렌치토스트 | 흑미밥 | | 흑미밥 |
| | 주찬 | | | | 스프 | 하이라이스 | | 스크램블에그 |
| | 국 | | | | 잼 | 물만두국 | | 소고기무국 |
| | 부찬 1 김치류 | | | | 카프리썬 | 국내산배추김치/깍두기 | | 국내산배추김치/깍두기 |
| | 부찬 2 | | | | 햄/치즈 | 계란장조림 | | 비엔나야채볶음 |
| | 부찬 3 | | | | 스크램블에그 | 무말랭이 | | 숙주나물 |
| | 부찬 4 기타 | | | | | | | |
| 중식 | 알림 | 송정초 150 | 개군중 33 | 도지초 55 만종초38 가산초32 125 | 만종초 38 가산초 32 송삼초 25 여주제일중 95 190 | 만종초 38 가산초 32 왕곡초 60 130 | 수원제일평생 130 | 가족캠프6기 54 |
| | 밥 | 흑미밥 | 흑미밥 | 흑미밥 | 흑미밥 | 흑미밥 | 흑미밥 | 흑미밥 |
| | 주찬 | 마파두부 | 순살등심돈까스 | 돼지불고기 | 돼지고기한식잡채 | 너비아니구이 | 제육볶음 | 순살등심돈까스 |
| | 국 | 콩나물국 | 두부김치국 | 된장국 | 유부장국 | 소고기미역국 | 콩나물김치국 | 유부장국 |
| | 부찬 1 김치류 | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 |
| | 부찬 2 | 어묵볶음 | 감자튀김 | 콩나물무침 | 오이무침 | 숙주나물 | 어묵볶음 | 감자튀김 |
| | 부찬 3 | 무말랭이무침 | 마늘쫄볶음 | 두부구이&양념간장 | 어묵볶음 | 계란후라이 | 청포묵무침 | 단무지 |
| | 부찬 4 | 그린샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱 | 그린샐러드&드레싱 |
| 부찬 5 기타 | - | | | | 옛날 떡볶이 | | | |
| 석식 | 알림 | | | 만종초 38 가산초 32 70 | 만종초 38 가산초 32 70 | | 가족캠프6기 54 | |
| | 밥 | | | 흑미밥 | 흑미밥 | | 햄김치볶음밥 | |
| | 주찬 | | | 돈육카레라이스 | 닭갈비 | | 치킨너겟&소스 | |
| | 국 | | | 미소장국 | 얼갈이된장국 | | 계란탕 | |
| | 부찬 1 김치류 | | | 국내산배추김치/깍두기 | 국내산배추김치/깍두기 | | 국내산배추김치/깍두기 | |
| | 부찬 2 | | | 소세지볶음 | 멸치볶음 | | 모듬튀김 | |
| | 부찬 3 | | | 단무지 | 군만두 | | 줄면야채무침 | |
| | 부찬 4 기타 | | | 동그랑땡 | 알감자조림 | | 청경채나물 | |
| <p>①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧계,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함), ⑳짠은 식단표 옆에 번호로 표시합니다.</p> | | | | | | | | |

< 식단관련 문의 >

010-5888-8596

rchaan365.com

02-333-1400

< 증빙서류 요청 >

work@rchaan365.com



알 찬 밥 집